石垣たまご理論について

その発想と展開

患者主体の慢性疾患の予防(注1)を実現する ⑤

DIPEx・NBM・EBM(注2)、そしてART(注3)を「上腹部の柔軟性」で串刺しにする ③

統合理論について ⑨

ROB治療によって「上腹部の柔軟性」が生まれ 深く・長く・ここちよい呼気ができると 「生と死」「予防・治療・ケアー・穏やかな死」「現代医学・東洋医学・各種医療」が統合される

今後のあるべき医療

健康体を活かす医療

たまご理論で病気のしくみを考える

たまごビル院長 石垣　邦彦

〒581-0061　大阪府八尾市春日町 1-4-4
電話 072(991)3398　FAX 072(991)4498
ホームページアドレス http://www.tamagobl.com/

現在のようにほとんどの人が高齢化にいたる時代にあっても、人生には「限り」があります。その「限り」ある人生をおおむね満足な状態でおくることが、現在の日本人には、切実に必要とされています。

その意味で現在の日本にあっては、高齢者の「死」を単に防ぐことのみが医療の目的ではなく、高齢者が子に、孫に、社会に「いのち」をつなぐ役割を担ない、その役割を演じることによって人生を楽しめるようにさせていただくことが、医療の大きなひとつのありかただとおもいます。

中島治子さんの同時進行ドキュメント

【Ⅰ中島治子さんの「生きぬく」上での楽しみについて】

6月16日（月）、中島治子さんから診療後のご相談がありました。そのご相談の内容は、全国戦没者慰霊祭に娘二人と家族で参列（写真）したいということでした。そのことを、中島治子さん自身が納得され、決断され、そして娘さん2人も理解されていました。そのことによって、たとえ中島治子さん本人が「いのち」をなくすことがあっても本望だと、わたしは感じとりました。

全国戦没者慰霊祭に参列されることが、中島治子さんが残された人生を楽しまれることだと分かりました。

当院では、通常のカルテ以外に患者さん専用のヘルスメンテナンスカルテというものがあります。患者さんご自身が、ご自分の体をよくお分かりになるためのカルテです。そのメンテナンスカルテの一つの欄に「反省点・質問等」という項目があります。毎月患者さんに書いていただいております。

中島治子さんと全国戦没者慰霊祭に付き添われた松下瑠美子さんの「8月度反省点・質問等」の欄を見ていただきましょう。

中島治子さんの欄には

「此の度は先生には、大変なご苦労をおかけ致しました。私は一生一度の幸運に恵まれ夢のような良い体験をさせて戴きました。先生の治療のお蔭、感謝の念一杯です。有難うございました」

松下瑠美子さんの欄には

「母子揃って69回目にして父の英霊追悼式に参列できました。夢のような機会を与えて頂き厚くお礼申しあげます。母の人生の喜び幸せは、先生方のご尽力があってのこと、そして母の苦労に対して子供として万分の1でも孝行が出来たかとおもいました」とあります。

親子3人元気で、ご主人に、父親に71年ぶりにお会いできたことの喜びがあらわされています。娘さん2にとっては、母親の長年の苦労に報いる孝行ができました。中島治子さんにとっては、こどもに「いのち」のつなぎができました。わたしたちにとっても大きな喜びです。ありがたいことです。

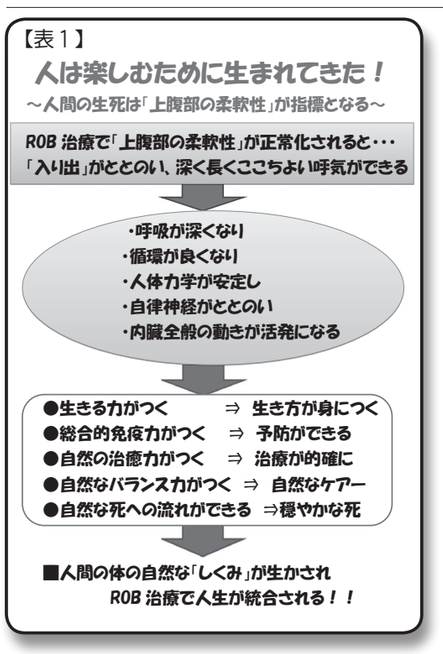
日本武道館にて

【Ⅱ中島治子さんの「からだ」の変化のケース】

中島治子さんの「からだ」の変化のケースを考えてみたいと思います。もうすでにみなさんご存じのように、「からだ」の「しくみ」はお釈迦さんも中島治子さんも同じです。お釈迦さんの「からだ」が変化され、悟りを開かれたケースと中島治子さんの「からだ」がROB治療によって「極楽です」と変化されたケースは、「からだ」の「しくみ」がスムーズに流れているという意味では、原理的には同じことなのです。

より深くそのことをご理解いただくために本紙8月25日号の中島治子さんの「からだ」の変化を再度見てみましょう。

【表1】



7月11日（金）台風8号との関連症状が中島治子さんの体にあらわれる。台風は熱帯性低気圧と言われる。低気圧の時は体液の循環が悪くなる。そのため、今回中島治子さんの心臓に負担がかかり、胸痛を訴える。ROB治療で胸痛なくなる。呼吸が深くなる。中島治子さん、「あーあ呼吸が楽です。極楽です」とおっしゃる。（ビデオ録画あり）

7月18日（金）ROB治療と7月4日の説明の内容

①「横隔膜の上下の動き」と「上腹部の柔軟性」との関係（図1）

②「上腹部の柔軟性」と「呼吸・循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動き」との関係

それぞれの関係の理解と実技の実行が効果をあらわし、「先生、血圧・脈拍が下がり、唾液もよく出るようになりました」と、中島治子さんが喜ばれる。（ビデオ録画あり）

7月22日（火）「上腹部の柔軟性」がより明確に、中島治子さんにあらわれるようになる。ROB治療後、特に右側頭部硬結と右足三里への雀啄治療で、さらに中島さんの右股関節の動く範囲が広がり、右下肢の痛み・右仙腸関節の痛みが全くなくなる。（ビデオ録画あり）

8月4日(月)　上腹部が固く、「しこり」あり。迷走神経反射と呼吸・循環体操の実技指導後、順調に「上腹部の柔軟性」があらわれていたにもかかわらず、おかしい。なにか日々の生活の中で、変わったことはなかったか中島治子さんに確認をとる。そうすると、次の答えが返ってきた。

「読売新聞東京本社から全国版掲載のため、8月7日(木)に、記者さんが取材にこられます。そのための資料の準備などでいそがしくしていました」とのこと。

ROB治療後、上腹部が柔らかくなり凹む状態となる。当然呼吸が非常に大きく、楽になる。気持ち良く、脈も力強くなる。中島治子さんがいつもおっしゃる極楽状態（呼吸・循環がととのい、深く・長く・ここちよい呼気ができる状態）となる。（ビデオ録画あり）

8月8日（金）最終指導。付き添いの助さん・格さん（長女の松下瑠美子さん、次女の中島三千代さん）とともに行う。

今日は、特にROB治療に対する「上腹部の柔軟性」の反応・効果がなかなか出ない。ようやく効果がでてくるがいつものようにハッキリとでていない。どうしたのかと問うと、中島さんは、

「読売新聞の取材が、昨日（木）10時から1時間半の予定でしたが3時間に及ぶ取材となり、わたしもはじめてのことで、非常に緊張しその都度、その都度真剣に答えていました。また、主人の遺影をもち、あっち向いて、こちらを向いてと注文が入りその都度、わたしも必死でポーズをとり写真をとってもらったので、緊張の連続でした」

精神的・身体的な疲れがまともに「上腹部の柔軟性」を固くしていたのです。

翌日8月9日（土）通院日ではないが、急遽ROB治療を予定する。

8月11日（月）最終のROB治療を行う。「上腹部の柔軟性」がROB治療で出現する。わたしも、副院長も、かなこ先生も、スタッフも一安心。中島治子さんも「極楽（深く・長く・ここちよい呼気ができること）です」と、ご自分の体の状態を表現する。

それでは、最近の中島治子さんの「からだ」の変化とその状態を見てみましょう。

9月5日（金）追悼式参列後、中島治子さん本人もびっくりするぐらい順調におくらしでした。しかし、長雨と少し肌寒い状態がつづき、急激な温度変化がおこりました。

中島治子さんは、歩くのもおぼつかなく背中をさらに曲げて息絶え絶えにベッドに上がりました。脈も弱く、特に右脚には、いつも以上にむくみがありました。股関節は左右とも開排制限がありました。開排すると左右とも鼠径部に痛みがありました。むくみのひどい右脚の股関節の動きが特に悪かったのです。当然「上腹部の柔軟性」は固くなっています。

右足三里・右側頭部の反応点に施療しました。段々と呼吸が深くなり、脈もしっかりとしてきました。股関節の動きもほとんど正常になってきました。

しかし、今日はこの状態で、家に帰す訳にはいきません。さらにうつ伏せの状態で後頭部の顕著に表れている反応点に雀啄刺激を加えました。そして、再度上向けになっていただきました。股関節の動きを再度チェックしました。膝頭が左右ともベッドに着くぐらいに大きく開くようになりました。

「楽ですね」と、中島治子さんはおっしゃり自然と笑顔がもどりました。

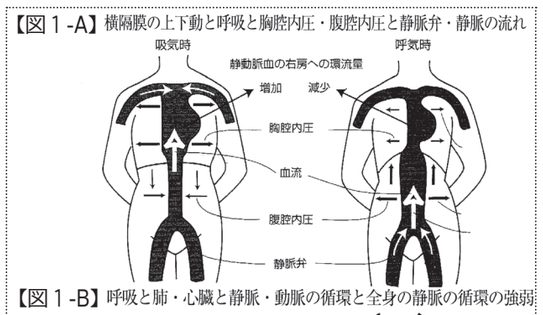
もちろん、鼠径部の痛みも全くなくなりました。

それから、中島治子さんは胸に両手をあてて、「先生、お腹だけでなく、この辺（胸）まで楽になりました」と喜びを表現されます。

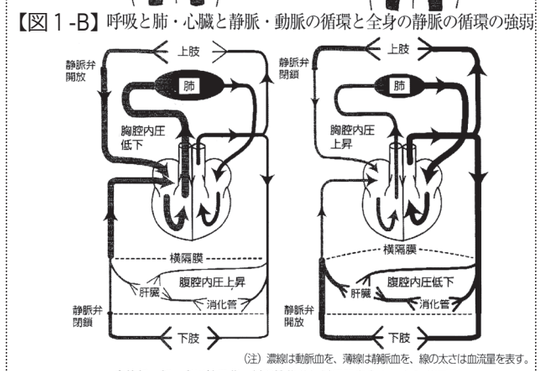
「お腹だけでなく、胸まですっきりしてきましたね」とわたしが応えます。

脈の状態も力強くなってきました。起き上がるのもスムーズとなりベッドを下りてからの歩く姿も背中がのびてきました。ひと安心です。（ビデオ録画あり）

【図1-A】横隔膜の上下動と呼吸と胸腔内圧・腹腔内圧と静脈弁・静脈の流れ



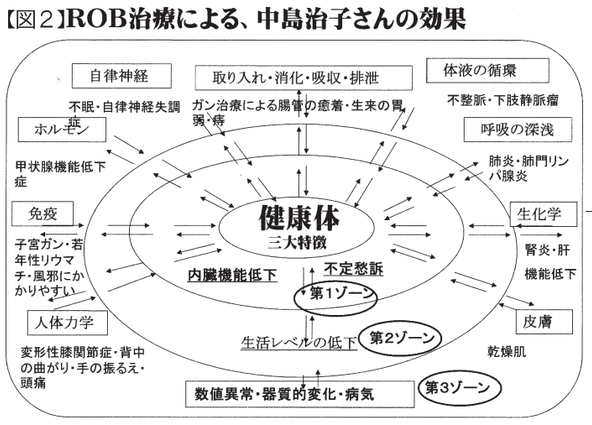
【図1-B】呼吸と肺・心臓と静脈・動脈の循環と全身の静脈の循環の強弱



（注）濃線は動脈血を、薄線は静脈血を、線の太さは血流量を表す。

安倍紀一郎、森田敏子著：循環機能学と循環器疾患のしくみ 第三版、P35、日総研出版より引用　図1-A・Bのタイトルは石垣が付記

【図2】ROB治療による、中島治子さんの効果



【Ⅲ中島治子さんの「からだ」の変化のケースから統合理論へ】

（7月11日～9月5日）に、ここに取り上げただけでも、これだけの「からだ」の変化と「からだ」の「はたらき」を低下させるいろいろな条件がありました。

しかし、その「からだ」の変化はあらかじめ「からだ」全体の情報＝反応として「上腹部の柔軟性」の固い・柔らかいという状態にあらわれます。

ROB治療でその人なりの正常な「上腹部の柔軟性」に戻してやると、その人なりに「からだ」がととのいます（表1）。その結果中島治子さんの肺炎の予防が8年間にわたりなされているのです。肺炎だけでなく、『ROB治療による、中島治子さんの効果』（図2）としてあらゆる病気にその効果があらわれました。そして全国戦没者慰霊祭にご家族で参列されるはこびとなりました。たまごビルの喜びです。

本質的な「からだ」の「しくみ」は、その応用範囲が広く、「上腹部の柔軟性」ができると、（表1）の現象があらわれるのみならず、冒頭に、「統合理論」として掲示させていただいている内容

ROB治療によって

「上腹部の柔軟性」が生まれ

深く・長く・ここちよい呼気ができると

「生と死」

「予防・治療・ケアー・穏やかな死」

「現代医学・東洋医学・各種医療」

が統合されることになります。

以上のことが、たまごビルでの臨床現場での事実です。

河合隼雄さん（臨床心理士・元文化庁長官）と鷲田清一さん（哲学者・前大阪大学学長）の対談（注4）で、お二人とも事例研究の大切さを述べておられます。中島治子さんの「からだ」の変化という事例研究を通して、人体がもつ普遍性にせまってゆきたいと思います。

注

注1　『現在の日本医療再生への提言』現在の日本では慢性疾患の患者主体の予防が必要とされている

＊疾病構造の変化により慢性疾患の予防とケアーが医療の中心に

＊慢性疾患の予防と治療に対応できていない現在の医療とその理由

＊EBM根拠にもとづく医療の最も信頼性の高いレベル1の根拠を「ランダム化比較試験」＝疫学的な統計データに何故おかねばならないのか

平成18年1月1日号参照

注2　EBM（Evidence Based Medicineの略）とは、「根拠にもとづく医療」の意味。NBM（Narrative Based Medicineの略）とは、「物語と対話による医療」の意味。　DIPEx（Database of Individual Patient Experiencesの略）とは、「患者個人個人の体験が分類整理されたデータ」の意味。患者さんのみならず家族・医療専門家にも、多面的に利用されようとしている。

＊DIPEx情報の長所と短所（別府宏圀氏　たまごビル健康講座10月12日　2013年参照）

○長所

・さまざまな患者を対象に間口の広い情報

・医師、看護師、社会学者、心理学者、患者など複数の目でチェック

○短所

・一人の患者の全体像を捉え、掘り下げた分析・研究（in-depth study）はできない。（しかし、それぞれの問題をエピソードとして捉え、様々な事例を縦に眺めることで、見えてくるものもある）

・量的な比較はできるが、統計的な検証にはなじまない。

注3　わたしは、「ART」とは、一人ひとりの体験にもとづく体全体の情報から生まれる「直感」、と定義している。

「直感」とは、説明や証明を経ないで、物事の真相を心でただちに感じ知ること。

注4　『「河合隼雄」こころの処方箋を求めて』　河出書房新社　P82～85参照

信頼で地域とつながる　大阪シティ信用金庫
本店：〒541-0041 大阪市中央区北浜2-5-4　TEL.(06)6201-2881(代表)
八尾営業部：〒581-0003 八尾市本町2-8-1　TEL.(072)923-1988
http://www.osaka-city-shinkin.co.jp/　平成26年1月1日現在

Très bien,Inc. multi-food-produce
会席・幕の内・各種出張パーティー
日本料理・フランス料理
㈱トレビアン
本店／〒581-0083
大阪府八尾市永畑町1-2-40
TEL(072)991-6677(代)
FAX(072)993-3355

Masui Industry
給排水 衛生 空調 土木工事
設計・施工一式
大阪府知事認可　第106198号
株式会社　桝井工業
代表取締役　桝井尚樹
〒581-0085 大阪府八尾市安中町8丁目10番16号
TEL.072-924-4774　FAX.072-924-5635

クリーンな街作りを目指す
産業廃棄物処理業
松尾産業
代表取締役　松尾庚太郎
事務所　〒581-0854 大阪府八尾市大竹1丁目15番地 ☎072(993)8331
自宅　〒581-0085 大阪府八尾市安中2丁目3番3号 ☎072(993)9506

河内地域で事業展開！
しょうなん調剤薬局
有限会社しょうなん
代表取締役 薬剤師　堀江　昭伸
八尾市安中町8-3-20

八尾ビルディング株式会社
〒581-0004 八尾市東本町3-4-18
☎(072)991-6700
代表取締役　山口　智士

河内新聞の電子新聞申し込み
ニュースメディアスタンドTOPページ
http://newsmediastand.com
＜お問い合わせ先＞
株式会社 廣済堂（熊沢）☎03-6836-2711

特定土木建築業　総合建設業
水道工事業　八尾市水道局指定・柏原市水道局指定　排水設備工事業　八尾市排水設備指定・柏原市排水設備指定
㈱畑中商事　代表取締役　畑中信浩
本社　八尾市恩智中町1丁目165　TEL 072(943)6636・FAX (941)9101
柏原本店　柏原市太平寺1丁目9番6号　TEL 072(971)5711