たまごビル

JR 八尾駅　徒歩５分
TEL　072-991-3398
URL　http://www.tamagobl.com/

健康講座で、知識を身に付け
元気で、長生きしませんか？

健康体を生かす医療

たまご理論で病気のしくみを考える

たまごビル院長　**石垣　邦彦**

河内新聞掲載分バックナンバーができました。現在の医学を変革する新しい発想です。バックナンバー、また今後〈健康体〉を生かす医療掲載紙を購読ご希望の方は、河内新聞社☎072-991-0539、FAX072-992-8030にお申し込みください。電子新聞でも見られます。

2006
現在の日本医療再生への提言

１月号　現在の日本では慢性疾患の患者主体の予防が必要とされている
＊疾病構造の変化により慢性疾患の予防とケアーが医療の中心に
＊EBM根拠にもとづく医療の最も信頼性の高いレベル１の根拠を「ランダム化比較試験」＝疫学的な統計データに何故おかねばならないのか

２月号　「健康体」を理解すれば慢性疾患に対し患者主体の予防ができ医師の専門性を活かせる！
＊なぜ、現在の医療は慢性疾患を予防できないのか？
＊WHOの健康の定義では問題解決にならない理由
＊人体が有する適応力と「健康体」という新たな考え

３月号　「健康体」を理解すれば慢性疾患の予防ができ薬害・医療過誤を防げる
＊「健康体」の意義　「健康体」の３大特徴　「健康体」の特徴からの変化
＊「健康体」と慢性疾患の関係

４月号　肺転移後の前立腺ガンを内臓調整で克服
＊Ｎさん（60歳）の症例
LH-RH療法・アンチアンドロゲン療法と内臓調整

５月号　「健康体」の３大特徴がガンを防ぐ
＊何故、末期ガンになるまで人間ドックで分からなかったのか？

６月号　ガン・脳卒中・心筋梗塞は予防できる
＊Ｎさんに対するホルモン療法を、なぜ中止する必要があったのか？

７月号　患者と医師の信頼を深める「健康体」の３大特徴
＊たまご理論による肺転移後の前立腺ガンに対する統合医療を時系列でみる

８月号　腎臓ガンからの肺転移を克服し社会復帰
＊Ｙさんの治療経過、何故インターフェロン・抗がん剤を中止できたのか？

９月号　肺ガンの１次予防は内臓の活性化と禁煙
＊現代医学の「肺ガン」に対する１次予防「たばこ」の問題点
＊現代医学の「肺がん」に対する２次予防「検診」の問題点
＊「肺ガン」と内臓の動きの注目すべき関係について

10月号　肺ガン予防は「健康体」の変化を検査すること
＊新たな発想に基づく「肺がん検診」への提案

11月号　肺ガン治療の基本は内臓調整
＊新たな発想にもとづく慢性疾患としての「肺がん」治療の考察
＊現代医学の「肺がん」に対する治療の問題点

2007
人類38億年の宝〈健康体〉を活かす医療

１月号　生きるとは食べること、食べるとは取り入れ・消化・吸収・排泄
＊原腸陥入（げんちょうかんにゅう）とはなにか？

２月号　生き物は命をつなぐために生きている
＊命をつなぐために生きるとはどういうことか？

３月号　人の一生は生物として生まれ・生き・死ぬこと
＊人間は食べられて生きている生物
＊殺されずに生きている生物
＊自然に適応して生きている生物

４月号　生物としての死は私たちを生かす大切な役割
＊死の役割とは何か？

５月号　私たちの個人的な「死」も子や子孫・社会を活かす大切な役割
＊「がん患者学」をあらわした作家・柳原和子さんのことば…
『誤解を恐れずに言うならば正しさ、真実以前に間違ったとしても、温かい手で握りしめながら、私をだまして安らかに死なせてくれたらそれが私にとって多分、かなり多数の患者たちにとって、最も素晴らしい臨床医療であるかもしれないと…末期とは、そういう時期なのではないか？　間違っても、万が一治ったとしても私は闘った！闘えば勝つなどという言葉を吐かないようにしたい』

６月号　私たちの社会生活は生物として生きることが基本
＊死の準備ができていない現代の日本人

７月号　食べられる豊かさを私たちはどう活かせばいいのか
＊人間として意識をもち社会生活の中で生きることと、生物としての人として生きることの両者の生き方を同時に送る存在

８月号　貧困を知ることが食べられる「豊かさ」を活かす
＊ニート・引きこもりの原因は何か

９月号　自殺の根本原因は食べられる「豊かさ」にある
＊食べられる幸せが不幸の始まりとはどういうことか

10月号　食の「ありがたさ」を忘れ、自ら病をつくる日本人
＊生命を食して生きている私たち・人間
＊先ず胃腸ができ、それから心臓・脳ができた！　それはどうしてか？

11月号　時代が変化しても生物としての人間は変わらない
＊現代医学の長所はなにか、短所はなにか、どう活用するか

2008
私たち一人一人に備わる〈健康体〉を活かす医療

１月号　人は楽しむために生まれてきた
＊健康体と慢性疾患の関係―医学における新たな発想

２月号　薬に頼らず慢性疾患を予防する・治療する
＊慢性疾患に信頼できる予防基準がないため薬害がおこる
＊アメリカでは「薬の副作用」が死亡原因の第４位！
＊医師にも患者にも不安な投薬状況

３月号　多種類の慢性疾患をたまご理論で同時解決
＊健康体と慢性疾患の図を見ると同時解決の意味が分かる

４月号　慢性疾患の診断と治療にはその方の人生を知る必要がある
＊Ｎさんの人生とＮＢＭ（一人ひとりの語られる物語とその方との対話を通じて、個別に、一人ひとりの病気を癒す医療）

５月号　老人の死に至る肺炎は予防できる
＊Ｎさん（88歳）の肺炎の原因は心臓にある
＊抗生物質なしでＮさん（88歳）の肺炎を治す
＊Ｎさん（88歳）の肺炎を予防する

６月号　高齢者の肺炎予防のポイントは静脈還流にある
＊静脈還流の「しくみ」を応用して心臓の働きを助ける

７月号　高齢者の肺炎死の原因は体全体の機能低下状態にあり強力な抗生物質も効果が少ない
＊高齢者の肺炎が難治化する理由（東京都老人医療センター呼吸器科部長木田厚瑞ＤＲ）
＊難治化する理由を内臓調整で解決する「しくみ」

８月号　高齢者の体全体の機能を低下さす薬の副作用！　これをどう解決するか？
＊加齢と老化にともなう体全体の機能低下を治す薬も手術もない

９月号　人体の正常構造と機能＝「人体のしくみ」を最大限に活かし肺炎を予防する！
＊医学は体全体が表す「人体のしくみ」を生かす必要がある
＊「食べられる」ことが体全体の機能を高める
＊内臓調整で「食べられる」状態をつくる

10月号　新しい発想「上腹部の柔軟性」と大陸移動説
＊大陸移動の「しくみ」と人体を動かす「しくみ」

11月号　高齢者のくすりの副作用を予防する
＊高齢者のくすりの副作用に抜本的な問題点を提案する
＊その問題点を根本的に改革する

2009
自然の一部である「人体のしくみ」健康体を活かす医療

１月号　自然の「しくみ」を生かした予防に勝る治療なし！
＊現代医学の素晴らしさをどう生かすか？
＊耕さない米作り、山を活用した酪農

２月号　慢性疾患予防の要は腸の「しくみ」を生かすこと
＊今日の世界的大不況は人類にとって一つの好機！
＊土地本来の木を植える植林

【腰痛を予防する】

３月号　①現代医学の最先端の現状と問題点
＊「腰痛」の原因の85％は不明である
＊心理的ストレスがどうして、腰に加わる力を増加さすのか？

４月号　②胃腸の働きと「腰痛」の関係を解く！
＊胃カメラで異常なしとはどういうことか？
＊腹いっぱい食べたとき腰はどうなるか

５月号　③胃腸の弱りで上腹部が固くなり「腰痛」が発生する
＊「上腹部の柔軟性」と体の各部分にかかる力との関係を発見
＊食べ過ぎてもお腹の痛まないのはいいことか？

６月号　④上腹部を固くする「生活」上の「原因」と「腰痛」の関係を解く
＊「食習慣」―「失体感症」―「腰痛」の関係
＊Ｔさん84歳の疑問「なんでだっしゃろ」を解決する。

７月号　⑤「腰痛」から、現代医学が抱える問題点の根本原因を解く
＊デカルト・近代医学・現代医学＝複雑な関係を断ち切った考え方

８月号　⑥なぜ高齢者には「腰痛」と相前後して多種類の症状が体に現れるのか？
＊体全体の働きが低下して「腰痛」がおこる

９月号　⑦「上腹部の柔軟性」の出現とともに、腰が伸びる・膝が伸びる
＊老若男女に人体の基本の「しくみ」は共通

10月号　⑧「上腹部の柔軟性」と食べること・胃腸の動き・体の中心「腰痛」との関係を解く
＊体の中心はどこにあるか
＊体の中心にかかる力と「上腹部の柔軟性」の関係

11月号　⑨「上腹部の柔軟性」をつくれば「腰痛」の予防ができる
＊具体的な患者主体の根本的な予防法を提案する

11月５日号　インフルエンザは、かぜ？
＊ワクチン・タミフル・解熱剤は有効か
＊根本的な予防法を提案

2010
体全体を表す「人体のしくみ」健康体を活かす医療

１月号　ガンは私たちの仲間だ！
＊新たな発想でガンの予防・治療・人生を考える
＊ガンの全体像を捉えることはできないのですか？
＊ガンとは一体何か？！
＊新たな視点を提案する

２月号　「生きている」とは「いのち」をつないでいること
＊ガン専門医の疑問・悩み・提案
＊近代科学・現代医学の矛盾
＊「生きている」条件が「生きている」目的

３月号　「生きている」とは食べ物を「からだ」の中に「取り込み―消化―吸収―排泄する」こと
＊「便秘と消化管誕生」の起源
＊食べた物は上から下へ？

４月号　「生きている」とは祖先が同じ仲間の「いのち」をいただいていること
＊背中がつっぱるのと「便秘」の原因は同じ
＊「からだ」の「しくみ」に基づいた「食べ方」について

５月号　「つわり」も「肺炎」も元にある原因は消化管の筋肉の「動き」の弱り
＊「生きもの」に共通する原理
＊総合的な免疫力とは？

６月号　消化管の筋肉の「動き」の弱りが慢性疾患の主な原因
＊「からだ」全体の「はたらき」が弱ると病気になる
＊クスリの副作用で消化管の筋肉の「動き」が弱ると、「からだ」全体の「はたらき」が低下し免疫力が落ちる

７月号　新たな発想　なぜガンは私たちの仲間か！
＊「慢性疾患」には「原因」と「経過」と「結果」があり、ガンも慢性疾患である

８月号　食と血液と呼吸の三つの流れを転換する
＊果たして「脳・心臓・肺」が三大重要臓器か!
＊死に至る条件から、生きるための条件へ

９月号　血液の循環は消化管（胃腸）が支配する①
＊静脈環流を促す静脈ポンプ
＊静脈環流量・呼吸・横隔膜・胸圧・腹圧・静脈弁との相関関係

10月号　血液の循環は消化管（胃腸）が支配する②
＊空腹期の胃・小腸の収縮運動＝筋肉の動きとその特徴

11月号　血液の循環は消化管（胃腸）が支配する③
＊新たな発見　「消化管ポンプ」の「しくみ」

第43回たまごビルもちつき大会

【今年も被災地の福島県立医科大学へお餅を贈る】

上西木材・社長も懸命に餅つき

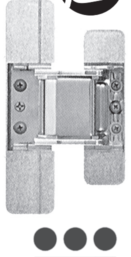
前から2列目・右から柴谷府議、田中市長、石垣院長、石垣副院長、谷畑衆院議員、西川八尾市議（昨年12月21日）

学校法人　大阪経済法律学園
大阪経済法科大学
理事長　金澤　俊孝
学長　藤本　和貴夫
花岡キャンパス
〒581―8511　大阪府八尾市楽音寺六丁目一〇番地
電話（〇七二）九四一―八二一一㈹
八尾駅前キャンパス（オーバル）
〒581―8522　大阪府八尾市北本町二丁目一〇番四五号
電話（〇七二）九二〇―四七一一

ＮＰＯ法人
関西消費者連合会
八尾市女性団体連合会
八尾市消費問題研究会
会長　角田　禮子

さらに深めよう！
『人間力』『つながり』
YEG
八尾商工会議所青年部
会長　野村　俊隆
事務局　八尾市清水町一―一―六
八尾商工会議所内
URL　http://www.yao-yeg.net/

八尾市商店会連合会
理事長　林　滋
副理事長　佐倉　慎一
副理事長　橋山　聡
副理事長　佐原　健
副理事長　勝浦　宏祐
副理事長　山崎　良子
会計　田中　秀宙
監事　坂中　浩
監事　菊屋　博則
相談役　林　信彦
相談役　森原　導治



日刊工業新聞社選定
超モノづくり部品大賞
Stealth HINGE®
No.8800 アーチ隠し丁番
beauty,and lithe movement by Arch Brand
ARCH
「丁番」のトップシェアブランド
株式会社ニシムラ
NISHIMURA CO.,LTD.
〒581-0862　大阪府八尾市千塚２丁目162番地
TEL：072-941-8681　FAX：072-941-4606

SEIWA TOOL
不可能を可能にする！
挑戦する心と、創り出す力と技術　精密鍛造
誓和工具株式会社
代表取締役　楠本　正行
ＩＳＯ9001認定取得
JAB QMS Accreditation R002　QUALITY ASSURANCE JIC REGISTERD ORGANIATION JIS Q 9001:2000 ISO 9001:2000　OSAKA Monodzukuri Spirits Excellent Company of OSAKA
本社／工場　〒581-0844 八尾市福栄町2-15
ＴＥＬ072-996-6265　ＦＡＸ072-996-0542
東大阪工場　〒578-0932 東大阪市玉串東３丁目4-18
ＴＥＬ072-966-6757　ＦＡＸ072-966-6757
京都工場　〒623-0003 京都府綾部市城山町９番地
ＴＥＬ0773-43-3334　ＦＡＸ0773-43-3336
URL：http://www.seiwatool.com　E-mail：forging@seiwatool.com

高周波焼入＝ＩＨ熱処理で
環境対策とコスト削減の両立を図る
富士電子工業株式會社
代表取締役　渡邊　弘子
本社　〒581-0092　八尾市老原６―71
電話(072)991-1361　FAX(072)991-1309
URL http://www.fujidenshi.co.jp
技術研究所　〒581-0092　八尾市老原６―91
営業所　東京・名古屋

日本合成洗剤株式会社
日本石鹸株式会社
代表取締役　瀧山　謙
八尾市跡部南の町二丁目二番四号
電話（072）992　4312
ISO14001 認証取得　JQA-EM1759　JAB EMS Accreditation R009

賀正

新年のご挨拶を申し上げます

八尾南産業クラブ
会長　川本　章二
副会長　西口　和雄
副会長　中川　廣次
副会長　高田　祥宏
副会長　岡田　健治
役員一同
事務局
〒581―0038
八尾市若林町二―二一六
電話（〇七二）九四九―四六四一

八尾中央産業クラブ
会長　稲垣　俊彦
副会長　谷　穣
副会長　上野　雅弘
副会長　小林　文美代
副会長　野勢　昌彦
役員一同
事務局
〒581-0016
八尾市八尾木北５―101
電話072―994―3591

八尾北部産業クラブ
会長　佐藤　武幸
副会長　梶原　安子
副会長　北村　良三
副会長　野澤　藤吉
副会長　柳本　浩通
副会長　松本　忠賜
副会長　谷　敏克
役員一同
事務局
〒581―0812　八尾市山賀町六―八二―二
電話（〇七二）九二八―〇二二二（横家）

八尾東部産業クラブ
会長　岩田　志郎
副会長　中西　啓豪
副会長　西村　公一
副会長　長澤　徳博
副会長　佐藤　武
副会長　今井　敏雄
役員一同
事務局
〒581―0842
八尾市福万寺町二―七一
電話（〇七二）九九八―一三三三

八尾産業クラブ連合会
会長　池田　貴彦
副会長　佐藤　武幸
副会長　福塚　正昭
副会長　川本　章二
副会長　稲垣　俊彦
副会長　岩田　志郎
八尾市清水町一丁目一番六号
TEL（〇七二）九二二―一八一八㈹
FAX（〇七二）九二二―八八二八

八尾商工会議所
会頭　中西　啓詞
副会頭　寺坂　哲之
副会頭　梶田　益男
副会頭　池尻　誠
副会頭　山口　孝満
専務理事　大堀　裕央